Agrupamento de Escolas de Pinhal de Frades (170847)
Escola Básica Carlos Ribeiro (342634)
Escola Básica de Fernão Ferro
Escola Básica de Pinhal de Frades
Escola Básica de Quinta dos Morgados
Escola Básica dos Redondos

DEPARTAMENTO DO 1.º CICLO
- EDUCAÇÃO FÍSICA -
ANO LETIVO 2026/2027

EDUCAÇÃO FÍSICA			1.º CICLO				
PERFIL DOS ALUNOS	DOMÍNIOS	PONDERAÇÃO	O aluno ainda não adquiriu as Aprendizagens Essenciais da disciplina.	O aluno adquiriu algumas Aprendizagens Essenciais da disciplina.	O aluno adquiriu facilmente as Aprendizagens Essenciais da disciplina.	O aluno adquiriu totalmente/ claramente as Aprendizagens Essenciais da disciplina.	PROCEDIMENTOS DE RECOLHA DE EVIDÊNCIAS
			AVALIAÇÃO SEMESTRAL				
			INSUFICIENTE	SUFICIENTE	BOM	MUITO BOM	
			AVALIAÇÃO INTERCALAR				
			NÃO ADQUIRIDO	EM AQUISIÇÃO	ADQUIRIDO		
			DESCRITORES				
* Linguagens e Textos * Informação e Comunicação * Raciocínio e Resolução de Problemas * Pensamento Crítico e Pensamento Criativo * Relacionamento Interpessoal * Desenvolvimento Pessoal e Autonomia	Área das Atividades Físicas	70%	* Desenvolver capacidades condicionais e coordenativas: resistência geral; velocidade de reação simples e complexa de execução de ações motoras básicas, e de deslocamento; flexibilidade; controlo de postura; equilíbrio dinâmico em situações de «voo», de aceleração e de apoio instável e ou limitado; controlo da orientação espacial; ritmo e agilidade. * Cooperar com os companheiros nos jogos e exercícios, compreendendo e aplicando as regras combinadas na turma, bem como os princípios de cordialidade e respeito na relação com os colegas e com o professor. * Participar com empenho no aperfeiçoamento da sua habilidade nos diferentes tipos de atividades, procurando realizar as ações adequadas com correção e oportunidade.				* Registos de observação de aulas

* Bem-estar, Saúde e Ambiente * Sensibilidade Estética e Artística * Saber Científico, Técnico e Tecnológico * Consciência e Domínio do Corpo				
Notas: a) O parâmetro das Atitudes e Valores (Participação, Relacionamento Interpessoal, Responsabilidade) é transversal a todas as áreas disciplinares, tendo uma ponderação de 30%.				